

**Меню учащихся 1-5 классов  
МБОУ «ЦО – гимназия № 30»  
на «29» апреля 2021 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККалл
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущенным молоком 120/30	150	271,0
	Пряник	50	177,6
	Кофейный напиток с молоком	200	94,0
	Яблоко (поштучно)	200	88,8
	<b>Стоимость завтрака: 63,97 руб.</b>		63,97
<b>Обед</b>	Икра кабачковая консервированная	60	16,9
	Суп картофельный на курином бульоне	250	120,9
	Рис отварной	150	35,4
	Котлета куриная с соусом томатным 80/30	110	131,7
	Сок фруктовый витаминизированный	200	86,6
	Батон йодированный	20	52,3
	Хлеб ржаной	20	34,2
	<b>Стоимость обеда: 63,97 руб.</b>		63,97
<b>Полдник</b>	Пирожок с повидлом	75	237,2
	Йогурт питьевой	200	121,2
<b>Стоимость полдника: 35,00 руб.</b>		35,00	

*Меню учащихся 6-11 классов  
МБОУ «ЦО – гимназия № 30»  
на «29» апреля 2021 г.*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККалл
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущенным молоком 150/30	180	314,8
	Пряник	50	177,6
	Кофейный напиток с молоком	200	94,0
	Яблоко (поштучно)	200	88,8
	Стоимость завтрака: <b>63,97 руб.</b>		63,97
<b>Обед</b>	Икра кабачковая консервированная	100	28,2
	Суп картофельный на курином бульоне	250	120,9
	Рис отварной	180	35,4
	Котлета куриная с соусом томатным 80/30	110	131,7
	Сок фруктовый витаминизированный	200	86,6
	Батон йодированный	30	78,5
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Стоимость обеда: <b>63,97 руб.</b>		63,97
<b>Полдник</b>	Пирожок с повидлом	75	237,2
	Йогурт питьевой	200	121,2
Стоимость полдника: <b>35,00 руб.</b>		35,00	